

# PRESENTACIÓN

**I TRIATLÓN CROSS EMBALSE PEÑARROYA (CAMPEONATO REGIONAL DE TRIATLÓN-CROSS)**

**CAMPEONATO REGIONAL “OPEN” FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD(FFCSS) Y BOMBEROS.**

SÁBADO 30 DE JUNIO DE 2011, A PARTIR DE LAS 18:00 EN EL CASTILLO DE PEÑARROLLA,

ARGAMASILLA DE ALBA, CIUDAD REAL.

El sábado día 30 de Junio, con la organización del Club Triatlón Tomelloso y del Club Bomberos de Tomelloso, y la colaboración de los Ayuntamientos de Argamasilla de Alba y de Tomelloso además de diferentes asociaciones culturales y deportivas se celebrará la primera edición del Triatlón Cross Embalse de Peñarroya, Cto Regional de Triatlón Cross 2012 y además Campeonato Regional de Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

Este evento deportivo discurrirá por los alrededores del Embalse de Peñarroya, en un entorno natural muy adecuado para la práctica de los tres deportes que conforman nuestra disciplina: natación, carrera y bicicleta de montaña.

El sector de natación se realizará en la margen izquierda del embalse, con un recorrido de 900m. El recorrido en BTT se desarrollará por los caminos próximos al embalse, de dificultad media-baja, siempre por caminos públicos y con una distancia de 20km. Se terminará la prueba haciendo 5,5 km de carrera en los senderos próximos al embalse en la “senda ecológica” dentro de la zona del parque natural. Desde la zona del Castillo de Peñarroya prácticamente se podrá seguir toda la prueba, incluyendo el sector de Bici de Montaña, desde donde se verá el último tramo de subida y el más bonito.

A continuación se realiza una descripción de cada uno de los recorridos por sectores.

## SECTOR Nº 1: NATACIÓN

Con una distancia de 900m (aproxim.). Salida desde la escalera próxima al castillo. Llegada al mismo lugar y ascensión por las escaleras hasta los boxes situados junto a la muralla del mismo castillo. Se realizará un sector de natación con 4 giros, el primero de 90° y los demás de 45, 30 y 15° respectivamente. Habrá una embarcación abriendo carrera y otra cerrando, además de 3 embarcaciones más acompañando a los triatletas, en una de ellas irá un socorrista y un bombero especialista en buceo del servicio 1006 de Emergencias de Ciudad Real, para evitar cualquier contratiempo.



Una vez realizado el primer sector, se accede a los boxes por las escaleras junto al embalse y se recoge la bici partiendo hacia el siguiente sector de 20 km de bicicleta de montaña.

## SECTOR Nº 2: BICICLETA DE MONTAÑA. Altitud inicial 744m.

Todo el recorrido se realiza por caminos públicos, a excepción de la senda de inicio, que discurre por una finca particular, para evitar tener que ocupar la carretera. Senda estrecha y algo técnica, de dificultad media.



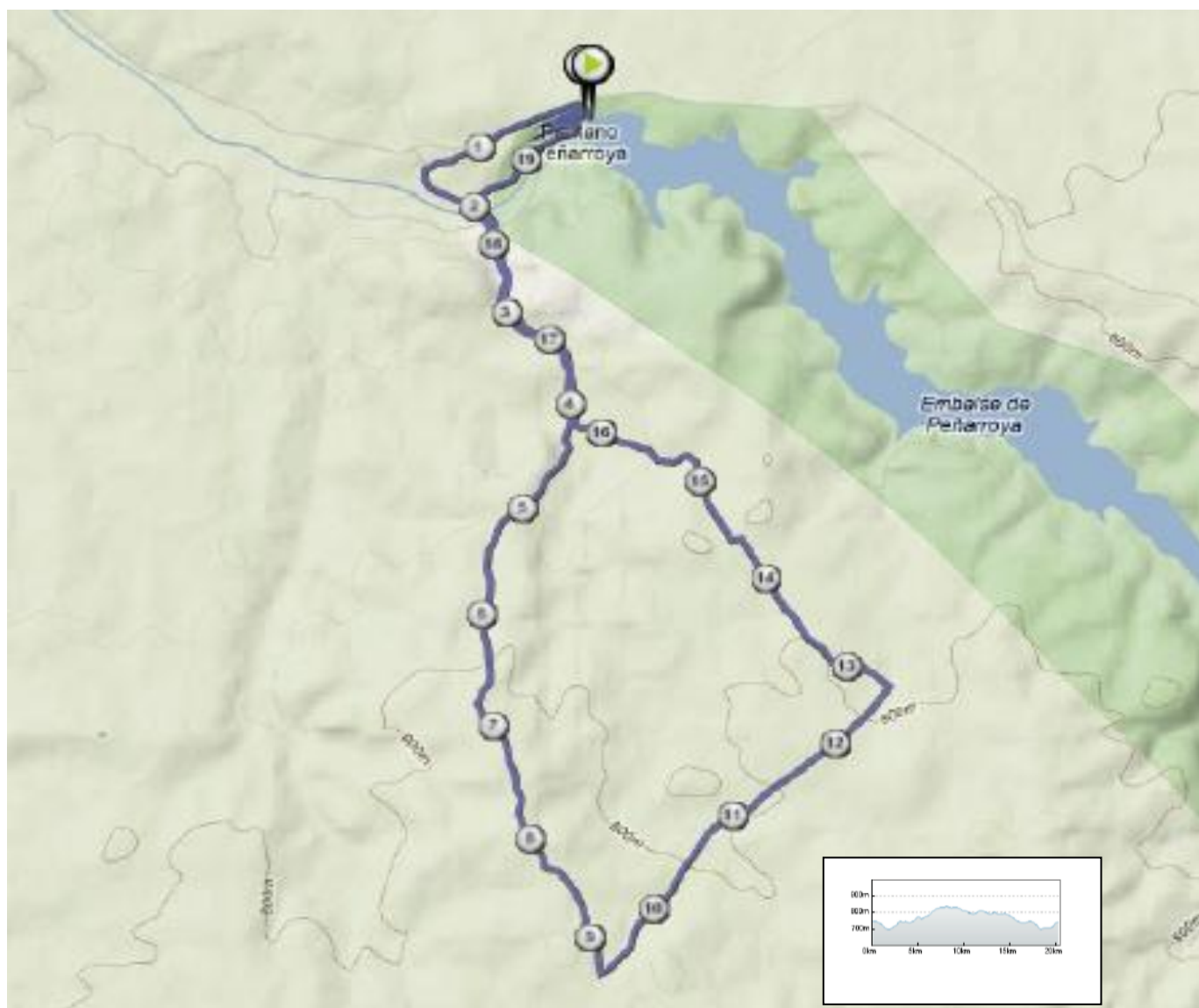
*Primer tramo de bajada, senda estrecha y técnica.*

Una vez completado este primer tramo de senda de aproximadamente 1300m, se accede a un tramo de asfalto de unos 500m y se llega a la zona más baja del circuito, con una altitud de 703m, cruzando el canal de riego del embalse y llegando al camino de tierra por donde discurre la Ruta de Don Quijote que llega a Ruidera.

Este es una pista bien compactada, aunque en su primer tramo es una subida de aproximadamente 700m con un 6-7% de desnivel en los tramos más duros. 2 km más adelante, se deja a la izquierda la Ruta de D. Quijote y se toma el camino que va a la finca de "el Lobillo", con un tramo duro inicial de 700m de fuertes rampas, para después iniciar un ascenso continuo hasta el Km 9 por buen camino, con tierra algo suelta pero en buenas condiciones.

Hasta este Km se alternan tramos de ascenso, con tramos de ligero descenso y llanos. A partir de este Km 8 se comienza un ligero descenso, que se alterna con tramos más largos de descenso y ligeras pendientes de subida, siempre descendiendo hasta llegar al km 19,3 donde se comienza el último tramo.

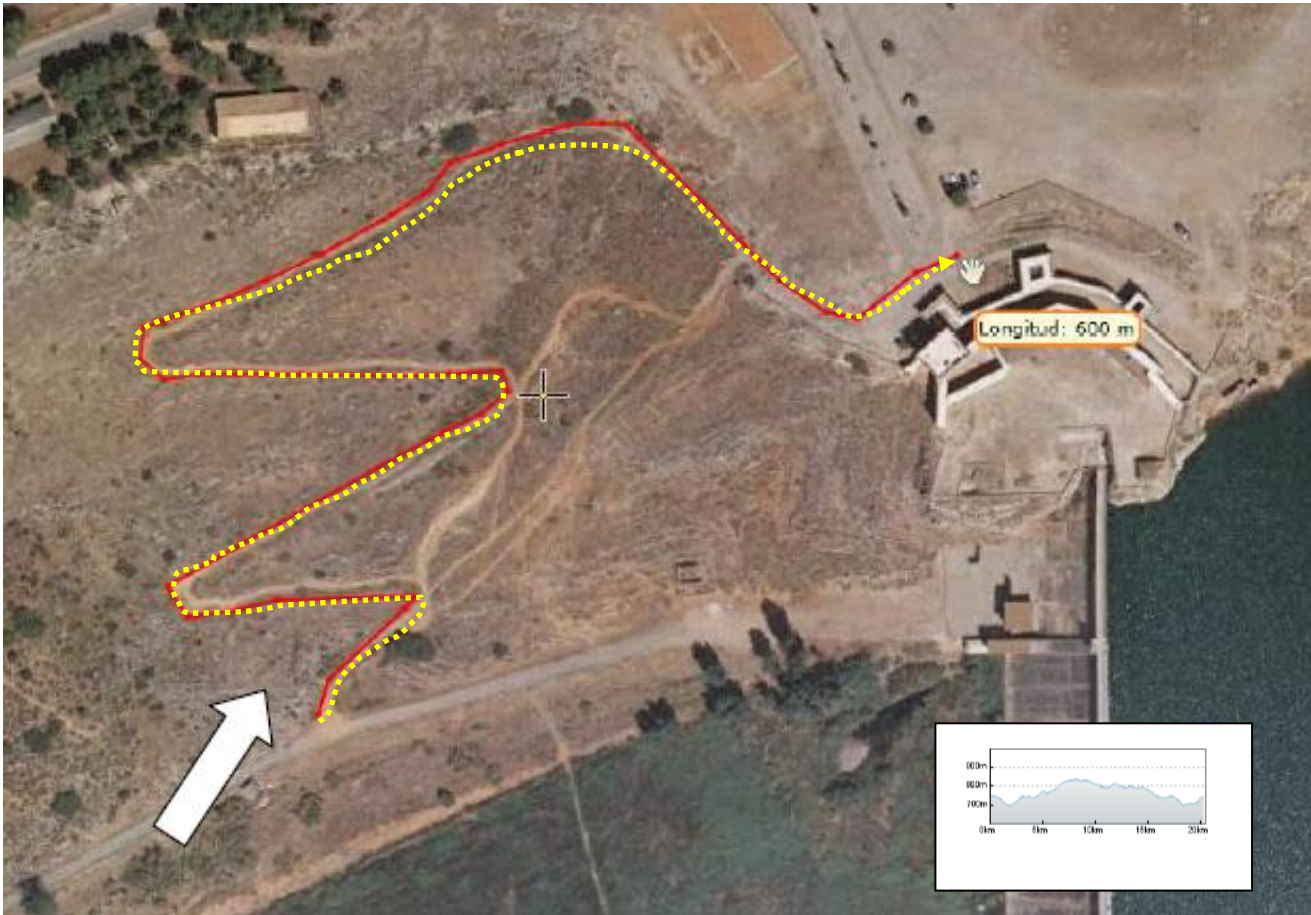
Plano recorrido completo BTT.



Este último tramo es una senda estrecha y técnica, con una pendiente media de un 7% , más estrecha y con piedras en el último tramo de 50m antes de llegar al castillo. Este tramo es el más bonito para poder seguir a los participantes ya que se verán perfectamente desde lo alto del castillo.

La altitud en la salida es de 744m, bajando hasta 703m antes de llegar al Km 2, y llegando hasta la máxima altitud de 840m en el Km 8, con un total de 200m de desnivel acumulado.

Todo el tramo de BTT se desarrolla por caminos públicos, alternando pistas de tierra con tramos de camino con tierra más suelta y algo de piedras, a excepción de un tramo de 1200m por senda y otro tramo de 500m por asfalto. La dificultad técnica es media-baja.



Último tramo de ascenso de senda de 500m con un desnivel medio de un 7%.

### SECTOR Nº 3: CARRERA.

Una vez que se llega al Castillo se afronta el tercer sector de carrera, discurrendo por los alrededores del embalse en la llamada “senda ecológica”, que discurre por las laderas cercanas, con algunas piedras y caminos de tierra. Es un recorrido típico de cross por el campo.



El desnivel del recorrido es bajo, aunque la dificultad viene por las características del terreno, con algunas piedras y tierra suelta. El desnivel acumulado es de sólo 10m, por lo que el recorrido no es exigente en este sentido. Punto salida a 744m, punto más bajo del recorrido a 742 metros y punto más elevado de 755m.

### LOCALIZACIÓN . ENTRADA Y SALIDA DEL AGUA.

Los boxes estarán situados en la zona de la muralla del Castillo de Peñarroya. Se aprovechará este espacio para poder situar las bicicletas de los triatletas.



*Ubicación boxes, acceso y salida del agua así como inicio y final de los diferentes recorridos.*

## UBICACIÓN DEL LUGAR DE LA PRUEBA Y SERVICIOS.

El castillo se encuentra a 12 kilómetros hacia el sur de Argamasilla de Alba, a cuyo término pertenece, y a 16 de Tomelloso, por la carretera CM-3115 que lleva hasta Ruidera. Desde el embalse de Peñarroya, aguas arriba del Guadiana, se extiende el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. Es un paraje natural impresionante para la práctica de actividades al aire libre.

El castillo es una antigua fortaleza musulmana, que fue tomada por los cristianos a finales 1198. A raíz de la toma de la fortaleza se encontró la imagen de Nuestra Señora de Peñarroya, que es venerada desde entonces por los vecinos de Argamasilla, que tienen en ella su Patrona. También es patrona de los lugareños de La Solana. Tras la Reconquista, formó parte de la Orden Militar de San Juan en 1215.

Actualmente es un entorno turístico, al que acududen mucha gente de los pueblos cercanos como Tomelloso, Argamasilla de Alba, Ruidera, La Solana, etc..., para disfrutar de su entorno y hacer turismo.



En el castillo habrá vestuario y duchas para los participantes, así como aparcamiento suficiente frente a la zona de carrera. Al final de la prueba se servirá una cena para los participantes y acompañantes. En los pueblos cercanos hay hoteles y casas rurales donde se puede pernoctar y aprovechar la estancia en la zona para hacer turismo y disfrutar de la naturaleza.

La seguridad y la salud de los participantes estarán garantizadas ya que contaremos con médico y enfermeros, así como con la colaboración del servicio 1006 de Emergencias, Protección Civil, Cruz Roja, Policía Local de Argamasilla de Alba y Guardia Civil.

Para más información consultar el blog del Club Triatlón de Tomelloso.

<http://clubtriatlontomelloso.blogspot.com/>

Os esperamos a todos.

UN SALUDO.

CLUB TRIATLÓN TOMELLOSO-CLUB BOMBEROS TOMELLOSO.