

# policia local

# + edad

# inseguridad

- ✓ El estudio realizado analiza el proceso de envejecimiento y el consiguiente deterioro psicofísico asociado a la edad y la repercusión en el desempeño de las funciones como policías locales.
- ✓ En este estudio han participado 643 plantillas de policía, que englobaban un total de 41.684 agentes, pertenecientes al conjunto del territorio nacional.
- ✓ Se ha realizado un informe analizando los estudios más relevantes de ámbito nacional e internacional.
- ✓ Se han analizado un total 161.674 datos pertenecientes a policías locales en activo.
- ✓ El trabajo de campo se ha efectuado sobre policías en activo y que en el momento de la encuesta no se encontraban afectados por procesos de incapacidad temporal, ello significa que se ha efectuado sobre el grupo de policías que podríamos denominar como portadores de un mejor estado de salud.
- ✓ Existe una mayor incidencia de problemas atribuidos a un origen profesional que la media de la población laboral española, incluso que el propio colectivo de defensa y seguridad.

- ✓ Las principales zonas del cuerpo con molestias por posturas o esfuerzos derivados del trabajo corresponden a los diferentes segmentos de la columna: lumbar (61,61%), cervical (61,05%) y dorsal (35,98%) seguido en cuarto lugar por las rodillas
- ✓ El 65% de los policías han tenido problemas con el estrés.
- ✓ Uno de cada dos policías refiere presentar últimamente y con cierta frecuencia alteraciones en el sueño (48,58%).
- ✓ Un 16,43% de policías locales necesita consumir medicamentos tranquilizantes, relajantes o para dormir y el 6,8% antidepressivos.
- ✓ Uno de cada dos policías (48,27%) ha tenido en el período de los dos últimos años un accidente de trabajo.
- ✓ Tres de cada cuatro policías (75,86%) han tenido en algún momento alguna lesión o enfermedad causada o agravada por su trabajo
- ✓ La disminución en la capacidad de recuperación ante esfuerzos se pone de manifiesto en 3 de cada 4 (73,94%) policías encuestados.

- ✓ Esta disminución de la capacidad de recuperación se asocia de forma clara y notoria con la edad y se ha comprobado en la realización del estudio.
- ✓ En el mejor de los casos un 35% (34,67%) de los policías en activo no pueden realizar al menos alguna de la pruebas físicas habitualmente empleadas en los procesos de selección
- ✓ La mayor incidencia de procesos que afectan a la capacidad funcional por alteración del estado de salud se dan en el grupo de policías con edades medias a partir de 40-45 años de edad
- ✓ Pone de manifiesto que por encima de los 55 años de edad la capacidad funcional de un policía local para cumplir la mayor parte de sus funciones se encuentra mermada de forma significativa, pudiendo afectar a su propia salud y a la seguridad sobre terceros.

policia local  
+ edad  
inseguridad



# dr. d. javier sanz gonzález

Medicina en el Trabajo

Higiene Industrial

Ergonomía y Psicosociología

Ex-Secretario General de la Asociación Española de E. Medicina en el Trabajo

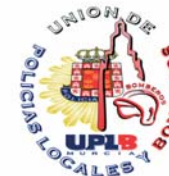
Socio de Honor de la A. Valenciana de Med. Trabajo

Miembro de la New York

Academy of Sciens

Miembro de la Internacional Comisión on Occupational Health

## ámbito territorial del estudio



# Confederación Seguridad Local CSL

## el deterioro psicofísico en las policías locales

## policia local + edad inseguridad

Para más información:

[www.csl.es](http://www.csl.es) - [csl@csl.es](mailto:csl@csl.es)